

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*В. В. Коротко*  
В. В. Коротко

Б.И.К. №

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*В. В. Коротко*  
Короткожко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

**Завтрак**

Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
овощами	100	14,11	9,9	7	173,44	229/2017м	38
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382/2017м	17
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>620</b>	<b>26,45</b>	<b>26,96</b>	<b>78,38</b>	<b>661,68</b>		<b>93,5</b>